

舌頭探病

舌頭除了吃出酸甜苦辣，還是身體健康狀況的晴雨錶，人體如果有什麼狀況，也可以透過舌頭表達出來：

一、舌苔發黃

這種人體內濕熱，如果容易口渴，有口乾現象，表示肝火旺，易心急氣躁。肝出問題，會影響脾胃的升降和膽汁的排泄，口臭就是脾胃不調，口苦就是膽汁分泌紊亂。

二、舌苔發黑

這種人的病情比較複雜，也比較嚴重。例如：尿毒症、或惡性腫瘤患者，經常會出現黑舌苔。有些腸胃有毛病的人，因為體內寒濕，一開始舌苔厚膩，本來是白色，後來逐漸變成黃色或黑色，出現黑苔，表示病情愈發嚴重，應趕緊到醫院診治。

三、舌苔過白

臨床上顯示體內有積水，如有出現胸水、腹水的患者，舌苔通常會出現厚白或白膩苔，這表示體內濕濁，不但身體出現水腫現象，連帶上舌組織也出現水腫，發生淋巴回流障礙，舌面上的老廢細胞沒有脫落，新的角化細胞又堆積，使得舌質腫胖，舌苔白厚而膩。

四、舌面無苔

營養不良的人，通常舌面光滑無苔，這表示體內津液虧乏，要多補充鐵或維生素。如果舌面光滑，舌底兩根靜脈增粗延長，可能是有肺心相關疾病。

五、牛肉舌

牛肉舌常見於惡性貧血患者，主要是舌質暗紅，舌苔光剝像牛肉一樣。

六、點刺舌

如果舌上有很多紅刺群凸出舌面，好像草薺的果實一樣。表示體內熱盛，臨床

出現於各種發熱感染性疾病或大面積燒傷病人，點刺出現於舌中，容易發生休克、神志昏迷。此外，像是失眠、便秘或夜間工作緊張的人，以及維生素缺乏、營養不良和大腦皮質功能失調等，也可出現舌面上的紅色點刺。

七、顫動舌

如果伸出舌頭時出現不自主的顫動，可能是有甲狀腺機能亢進、高血壓及某些神經系統疾病。

八、鋸齒舌

如果舌頭邊緣產生鋸齒狀，代表腸胃的消化吸收功能變差，要進一步就醫檢查。如果舌內頰有一條線，若這條痕跡變深，代表整個消化吸收功能已經非常差，身體偏寒，要趕緊就醫治療。

