

2019 年的六項創新健康照護

Future Healthcare 是在英國倫敦舉行的一項年度活動，今年有 350 多個品牌參加，本活動可說是醫療領域國際創新展示的國際舞台，在此發表的產品都有可能改變醫療保健專業人員監控醫療保健的方式，而數據和操縱的方式非常的重要，雖然數據是答案，但明確的定義問題也是同等重要，下面簡單介紹一些今年脫穎而出的產品。

1. 儘早偵測痴呆症的發生

現今阿滋海默症是最常見的癡呆症，是美國導致死亡的主要原因之一，隨著人口的平均年齡逐漸上升，癡呆症導致死亡的人數可能會上升，然而要在早期發現老年癡呆症仍然是一項挑戰，Oxford Brain Diagnostics 他們的最新技術能夠在症狀顯化之前，就能夠掌握多年後會發生的病症變化。他們的秘密在於皮質混亂測量 (CDM)。簡而言之這種技術使科學家能夠從現有的 MRI 掃描中收集“額外的細節”，使他們能夠檢測到大腦微觀解剖學的變化。Oxford Brain 的首席執行官 Steven Chance 博士說明 CDM 能通過對標準形式的 MRI 掃描應用獨特的分析，提取有關大腦灰質微觀結構的信息，即使在疾病的早期階段，這種方法也能揭示大腦皮層的損傷，因為它對細胞大小的破壞很敏感。除了早期發現癡呆症跡象的明顯好處之外，該技術還可能有助於製藥行業：研究人員可以量化實驗藥物如何影響大腦的微觀結構。

2. 區塊鏈

醫療保健一直是與病人息息相關的，近年來越來越多人推動患者應更深入地參與醫療體系，特別是有關醫生如何存儲我們的數據，誰保留數據以及如何共享數據的討論。醫療鏈希望改變人們使用醫療記錄的方式，通過使用安全區塊鏈技術，區塊鏈最著名的是它在加密貨幣中的應用，Medicalchain 設計了一種方法患者可以查看，並在必要時與臨床醫生共享他們的數據。Medicalchain 的使用者能夠讓醫療保健專業人員訪問他們的個人健康數據，然後 Medicalchain 可以透明且安全的方式記錄這些數據的交互情況，該公司認為這項技術將會為使用者提供最好的服務，此外隨著在線諮詢變得越來越流行，這項技術將有助於克服一些固有的隱私和安全問題。

3. 移動式癌篩

2018 年全球共有 570,000 例新發現子宮頸癌病例，大約 90% 的子宮頸癌死亡發生在低收入和中等收入社會，手持式 EVA 系統提供更好的篩檢和進行早期干預顯著降低死亡率。由 MobileODT 所設計，是一種由電池供電的手持式陰道內視鏡稱為 EVA 系統，可以拍攝高質量的子宮頸圖像。MobileODT 與國家癌症研究所合作開發了一種稱為自動視覺評估 (AVE) 的機器學習算法，可以在幾分鐘內產生準確的診斷，科學家在韓國進行的一項前瞻性多中心試點研究表明，該裝置的準確率超過 90%，這個系統的主要好處之一是手持設備，可以由非專業醫療保健照護者使用，由於該設備是搭配智能手機使用操作性佳，且提供遠程諮詢功能可以即時諮詢專家。

4. 一次性電池升級

幾十年來電池的原理一直保持不變，BlueThink 在不改變基礎原理的情況下開發出一種使普通電池更安全且更具成本效益的方法，製造商現在在醫療設備中廣泛地使用鈕扣電池，但鈕扣電池並非沒有問題，如果長時間擱置在架子上，電池就會失去電力，如果電池焚燒會污染醫療設備，甚至會爆炸，而且對環境也有害，若兒童不小心吞嚥將造成嚴重危害，BlueThink 找到了一種解決上述所有

問題的方法，重要的是它也是低成本並可以大量生產。

5. 陪伴機器人

在全球寂寞是一個真正日益嚴重的問題，事實上，許多醫療保健專業人員現在都認為孤獨是許多醫療條件（包括心血管疾病）的危險因素，因此我們需要緊迫地解決孤獨的問題，**Service Robotics Limited** 最近發明了一項創新旨在解決這個議題，**Genie Connect** 是一款外型討好的微型機器人，設計師將其描述為一種伴侶機器人，簡單易操作具有語音功能，是老年人很好的陪伴。**Genie Connect** 可以與醫療保健專業人士和家庭成員進行對話並建立視頻聊天，**Service Robotics Limited** 旨在幫助激發和提升使用者的心靈，而且它還會提醒使用者何時服用藥物並幫忙掛號預約，一般人們普遍擔心機器人會帶走人類的工作，然而在這種情況下機器人填補了目前社會高齡化問題的缺口。

6. 呼吸輔助器

此次 2019 年 **Future Healthcare** 大展看到的最不尋常的設備叫做 **SoeMac**，根據它的研發者表示，**SoeMac** 能夠產生氧氣有助於身體的自癒能力，它是一款小巧的長方形設備，可以輕輕地旋轉，使用者只需將其打開並放置在床的旁邊，根據設計師的說法它可以幫助我們更輕鬆地呼吸且幫助睡眠，並且身體在晚上睡覺時進行必要的修復工作，提高夜間排毒和身體修復功能的效果，但是到目前為止沒有臨床上的試驗能夠支持這種說法，不過 **SoeMac** 的創作者正計劃在不久的將來進行研究。

總結來說 **Future Healthcare** 大展是一個非常有趣的活動，對於醫療領域的開創總是令人興奮。